

# Phá thai 1 lần có con được nữa không

## Phá thai 1 lần có con được nữa không

Bỏ thai một lần có bầu được nữa không là thắc mắc của không ít phái đẹp khi buộc phải chấm dứt thai kỳ. Thấu hiểu Việc đó, BS.CKI Hồ Thị Khánh Quyên, chuyên gia Trung tâm phụ khoa địa chỉ y tế Tâm Anh TP.HCM đã từng thì có giải đáp rõ ràng trong bài văn dưới đây.

## Phá thai một lần có thai được nữa không?

Bỏ thai là chấm dứt 1 thai kỳ bằng biện pháp lấy thai ra đỡ tử cung người mẹ trước thời kỳ sinh nở với biện pháp phương pháp phá thai bằng thuốc (dùng thuốc bỏ thai) hoặc bỏ thai ngoại khoa (hút thai chân không hay nong nạo bỏ thai). (1)

Các bác sĩ sản phụ khoa khuyên rằng, chị em phụ nữ chỉ nên phá thai trong một số tình huống bất đắc dĩ chưa thể tiếp tục thời kỳ mang thai. Căn nguyên do bỏ thai Dù là cách nào cũng thì có các ảnh hưởng nhất định đến sức khỏe sinh sản cũng như tâm sinh lý người nữ giới.

Vậy phá thai một lần có thể vô sinh không? Hoặc cơ thể từng bỏ thai một lần có bầu được nữa không?... Theo chuyên gia Hồ Thị Khánh Quyên, với quá trình phát triển của y tế tiên tiến Cùng với quá trình trợ giúp của cơ sở vật chất, những phương pháp bỏ thai Trên thực tế đã từng đảm bảo an toàn, giảm thiểu tối đa khả năng biến chứng Nếu làm vì bác sĩ giỏi, trình độ lớn. Bởi vậy, sau lúc bỏ thai một lần nữ vẫn có thể có bầu và sinh con khỏe mạnh thường thì.

- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-da-khoa-thai-ha-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-nam-khoa-uy-tin-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?kham-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789.html>

- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?kham-yeu-sinh-ly-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-phu-khoa-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?chi-phi-kham-phu-khoa-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?bang-gia-chi-phi-chua-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?kham-benh-giang-mai-o-dau-tot-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?kham-chua-benh-xa-hoi-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?chi-phi-chua-benh-lau-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?cach-chua-hoi-nach-6789.html>

## **Một. Giải pháp phá thai**

Trên thực tế liệu có không ít biện pháp phá thai khác nhau, mỗi biện pháp được chỉ định phỏng đoán tuổi thai nhất định, rõ ràng là:

- Bỏ thai bằng thuốc: thường được chỉ dẫn tại tuổi thai Từ 4-7 tuần, có khả năng không nhỏ hơn ở độ tuổi thai 9-12 tuần.
- Nạo phá thai chân không: thường được chỉ dẫn ở độ tuổi thai 6-12 tuần.
- Nong nạo gấp thai: thường hay được chỉ định ở độ tuổi thai 13-18 tuần.

Bác sĩ chuyên khoa Khánh Quyên chia sẻ, phụ nữ cần phải kiểm tra, làm những kiểm tra xét nghiệm và tham khảo ý kiến tư vấn của chuyên gia Nhằm lựa chọn biện pháp bỏ thai thích hợp, hạn chế được những biến chứng đe dọa đến tính mệnh có con sau này.

## **2. Trình độ kỹ thuật bác sĩ chuyên khoa thực hiện phá thai**

Nếu chọn phá thai ở những địa chỉ y tế tin cậy, chất lượng thấp, thiếu thốn cơ sở vật chất, tay nghề chuyên gia kém yếu, phòng phẫu thuật không giữ gìn tiêu chí vô trùng... sẽ làm Tăng nguy cơ bắt gặp hậu quả nguy hiểm dưới bỏ thai. Có khả năng là ảnh hưởng đến tính mạng có con, khả năng bệnh vô sinh hiếm muộn, không còn thiên chức làm mẹ cũng như nguy hại hơn là chi phối tính mệnh Cho dù chỉ mới phá thai lần mới đầu.

## **3. Phương pháp chăm sóc sau bỏ thai**

Phương pháp phục vụ cùng với khôi phục sức khỏe sau lúc phá thai cũng chi phối lớn Nhằm chức năng có bầu và có con của người chị em. Nếu chăm sóc tốt, tuân theo đầy đủ chỉ dẫn của chuyên gia, không Nhằm diễn ra hiện tượng viêm nhiễm hoặc tổn thương tại cơ quan sinh con sẽ hạn chế được khả năng vô sinh hiếm muộn.

Bên cạnh đó, Nếu như lơ là chăm sóc sau bỏ thai Nhằm xảy ra tình trạng viêm nhiễm, thì có thương tổn ở các cơ quan có con như dạ con, vòi trứng, nhiễm trùng khu vực chậu... sẽ Nâng cao khả năng vô sinh hiếm muộn về sau. Nếu có thai lại không khó rơi đấng nhập tình huống mang thai phía ngoài dạ con, thai lưu, sảy thai... Bởi vậy, chị em nên liệu có ý định phục vụ chính mình thật tốt sau phá thai Nhằm hạn chế một số chi phối tới sức khỏe sinh sản.

# **Bỏ thai lần đầu tiên thì có gây nên tác động gì phỏng đoán tính mệnh không?**

Phía ngoài lo lắng về chức năng mang bầu dưới phá thai, nhiều nữ vấn đề phá thai một lần liệu có chi phối gì không. Bác sĩ Khánh Quyên cho biết, Mặc dù các giải pháp bỏ thai Hiện nay được nhận xét là an toàn, nhưng mà vẫn không dạng trừ chức năng diễn ra tai biến trong số ít tình huống.(3)

Một số hậu quả mà phái đẹp thường thấy nhất dưới khi phá thai gồm:

## **Với phá thai bằng thuốc**

- Rong huyết bởi vì sót nhau.
- Băng huyết.
- Viêm nhiễm

## **Đối với phá thai ngoại khoa**

- Sót thai, sót nhau: khi thấy tình trạng này, bác sĩ sẽ chỉ dẫn ngưng thuốc cùng với hút buồng tử cung Để lấy phần nhau thai còn sót lại ra bên ngoài.
- Băng huyết: làm phá thai tại bệnh viện đa khoa chất lượng kém có thể gây rách cổ dạ con, vỡ tử cung gây băng huyết. Nếu không can thiệp sớm có khả năng đe dọa tính mệnh cơ thể phụ nữ.
- Nhiễm trùng phụ khoa: tình trạng ra máu âm hộ dưới phá thai khiến môi trường âm hộ thường xuyên trong giai đoạn ướt át, tạo điều kiện cho biết vi khuẩn dẫn tới căn bệnh sinh sôi cũng như phát triển gây ra hại. Không ít căn bệnh viêm nhiễm phụ khoa được nhận biết sau bỏ thai như nhiễm nội mạc tử cung, nhiễm dính buồng dạ con, nguy hại hơn là bệnh vô sinh hiếm muộn sau này.
- Tác dụng phụ của thuốc gây ra mê, gây tê: bỏ thai ở phòng khám chuyên khoa chưa quá Bộ y học cấp phép tiến hành, phác đồ làm chớ nên kiểm duyệt, lấy liều lượng thuốc dẫn tới mê, gây ra tê không hợp lý có khả năng làm cho nữ giới thấy hậu quả sốc thuốc.

Đồng thời còn ghi nhận những hậu quả liên quan tới nội tiết tố và tâm lý người nữ, gồm:

- Mất cân bằng vòng kinh, kỳ "đèn đỏ" ngắn hơn hoặc dài hơn so với bình thường;
- Suy giảm thần kinh;

- Mệt mỏi, biến mất ngủ, chóng mặt;
- Giảm nhu cầu cảm hứng và cảm thấy lúc "lâm trận" tình dục.

Bác sĩ chuyên khoa Khánh Quyên nhấn mạnh, dưới khi bỏ thai Nếu mà gặp phải một số dấu hiệu nhận biết không bình thường đối với độ ngày một gia tăng, nữ giới đòi hỏi Tức thì địa chỉ y tế Nhằm được xét nghiệm, xác định tác nhân và thì có can thiệp sớm, không nên nguy hại đến tính mệnh và mạng sống.

## **Sau phá thai bao nhiêu phút có khả năng quan hệ và mang bầu lại?**

Sau bỏ thai, thể trạng của cơ thể phụ nữ vẫn còn kém cần cần nằm nghỉ cũng như bồi dưỡng không ít Nhằm kịp thời hồi phục. Chuyên gia Khánh Quyên khuyên rằng, chị em tránh "làm chuyện ấy" tình dục tới khi hết tình trạng xuất huyết âm đạo. Bình thường, hiện tượng ra máu sau bỏ thai sẽ lâu ngày tầm 2 tuần hay hơn, Nếu mà giao hợp quá sớm trong thời gian này sẽ Nâng cao khả năng viêm nhiễm cũng như nhiễm dính buồng tử cung – một trong các nguyên do dẫn tới bệnh vô sinh hiếm muộn về sau. (4)

Chia sẻ về thời gian có khả năng có bầu trở lại sau phá thai, bác sĩ Khánh Quyên cho thấy, khoảng tầm 4-8 tuần dưới lúc phá thai phụ chị em sẽ thì có "rụng râu" trở lại, nghĩa là chị em phụ nữ đã từng có nguy cơ có bầu.

“Chị em chỉ cần phải mang bầu khi đã từng sẵn sàng, tại đây là sẵn sàng về cả tính mệnh cũng như tâm lý. Thông thường các bác sĩ sản phụ khoa Thường xuyên khuyên rằng khoảng tầm 3 tháng dưới lúc phá thai nữ có khả năng mang thai lại, bởi vì đây là khoảng thời gian tâm lý và sức khỏe nữ giới từng ổn định, sẵn sàng chẩn đoán một thời kỳ thai nghén an toàn và khỏe mạnh hơn”, chuyên gia Khánh Quyên phỏng đoán hiểu rõ.

Nhằm Tăng khả năng mang thai dưới bỏ thai và đảm bảo 1 thai kỳ an toàn, khỏe mạnh, chị em cần phải lưu ý những điều sau:

- Xây dựng chế độ ăn uống hợp lý, cho thêm toàn bộ chất dưỡng chất cấp thiết.
- Cung cấp sắt cũng như acid folic 3 tháng trước mang bầu Để dự phòng tránh khuyết tật ống thần kinh tại trẻ.
- Ngồi nghỉ toàn bộ, không thức quá khuya hoặc làm việc quá sức.
- Giữ tâm lý thư thái, hạn chế căng thẳng, Lo âu.

- Làm sạch chỗ kín sạch, không thụt rửa sâu trong âm đạo không nên viêm nhiễm sản phụ khoa.

Trong trường hợp "làm chuyện ấy" tình dục nhưng mà không muốn mang thai trở lại quá sớm, phái đẹp cần dùng những cách ngừa thai như thuốc phòng tránh thai, dùng bao dài su, cấy que hay đặt khoảng hạn chế thai... dùng giải pháp bảo vệ giúp cho chị em phụ nữ tránh có bầu bên ngoài ý muốn cũng như đưa đến kết quả phá thai lặp lại.

## **Chú ý gì Nhằm việc bỏ thai tiếp diễn an toàn?**

Chọn bệnh viện đa khoa thực hiện phá thai là vấn đề khiến cho cần thiết và là yếu tố tiên quyết giúp cho chị em kết thúc thời kỳ mang thai an toàn và hiệu quả. Trước lúc phá thai, chị em nên được tư vấn đầy đủ về phác đồ, các tác dụng phụ tác động đến tính mạng, tâm sinh lý Nếu liệu có và những giải pháp hỗ trợ Để người sớm khôi phục.

Chị em cũng cần biết những biểu hiện hay gặp sau bỏ thai, phân loại cùng với phát hiện các triệu chứng thất thường Để đến Ngay phòng khám chuyên khoa và có can thiệp kịp thời.

Cần lưu ý, vấn đề bỏ thai chỉ cần là ý muốn trong một số trường hợp bất đắc dĩ và hành động bỏ thai là hoàn toàn tự nguyện của cơ thể chị em phụ nữ.

Trung tâm sản phụ khoa đội ngũ trung tâm y tế Tâm Anh được mới đầu tư trang thiết bị khang trang, hội tụ đội ngũ bác sĩ chuyên khoa Sản Phụ khoa giỏi, tay nghề vững vàng, sở hữu đội ngũ máy móc tiên tiến, để phòng phẫu thuật giữ gìn yếu tố vô trùng, phác đồ khám chữa căn bệnh chuyên nghiệp chuẩn quy trình Bộ Y tế... là địa chỉ chất lượng phụ nữ có thể tin nhiệm.

Đối với kiến thức trình độ vững chắc, Kinh nghiệm thực tiễn dồi dào, trình độ kỹ thuật thực hiện phẫu thuật vững vàng, quá trình giúp sức của thiết bị máy móc hiện đại... là các tiêu chí giúp việc chấm dứt thai kỳ được chính xác, không tiếp diễn sai lầm sót, không dẫn tới nguy hiểm lên bất kỳ bộ phận có con nào. Nhờ đó hạn chế tối đa nguy cơ hậu quả, bảo vệ tính mệnh, tính mạng cùng với bảo tồn thiên chức làm mẹ của người nữ.

Nhằm đặt hẹn khám cũng như tư vấn đối với một số bác sĩ tại Trung tâm phụ khoa hệ thống bệnh viện đa khoa Tâm Anh, phụ nữ vui lòng liên hệ

đến: